

## Jadłospis 22.04.2024 – 26.04.2024

	ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- zapiekanki (pieczywo, masło, wędlina, ser, ogórek) 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Księżniczka na ziarnku grochu”</b></p> <p><b>Grochowa, chleb</b> 1,9</p> <p><b>Naleśniki z serem i śmietaną</b> 1,3,7</p> <p><b>Sok owocowy</b></p> <p><b>Owoce</b></p>
<b>WTOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajko z majonezem 3</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Zielony garniturek”</b></p> <p><b>Ogórkowa, chleb</b> 1,7,9</p> <p><b>Kotlet regionalny</b> 1,3</p> <p><b>Ziemniaki</b> 1</p> <p><b>Surówka: sałata, szczypior, rzodkiewka</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>
<b>ŚRODA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- kielbaski śniadaniowe</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Wróbelek Elemelek”</b></p> <p><b>Ziemniaczana, chleb</b> 1,9</p> <p><b>Podudzie z kurczaka</b></p> <p><b>Ryż parboiled</b> 1</p> <p><b>Surówka: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, papryka, kukurydza</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p> <p><b>Owoce</b></p>

## Jadłospis 22.04.2024 – 26.04.2024

<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- tosty zapiekane z serem 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Żurek z jajkiem, chleb</b> 1,3,7,9</li> <li><b>Sztuka mięsa w sosie</b></li> <li><b>Ziemniaki</b> 1</li> <li><b>Surówka z ogórka kiszzonego</b></li> <li><b>Sok owocowy</b></li> </ul>
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- naleśniki z dżemem 1,3,7</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>„Kolorowy ogród”</b></li> <li><b>Zupa jarzynowa, chleb</b> 1,7,9</li> <li><b>Ryba w warzywach</b> 1,3,4,9</li> <li><b>Ziemniaki</b> 1</li> <li><b>Sok owocowy</b></li> </ul>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie