

Jadłospis 18.03.2024 – 22.03.2024

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - parówka na gorąco - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Księżniczka na ziarnku grochu”</p> <p>Grochowa, chleb 1,9</p> <p>Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną 1,7</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajecznica ze szczypiorkiem 3 - herbata z cytryną 	<p>„Zielony garniturek”</p> <p>Ogórkowa, chleb 1,7,9</p> <p>Kotlet schabowy 1,3,7</p> <p>Ziemniaki 1</p> <p>Surówka: kapusta włoska, pomidor, ogórek, papryka, kukurydza</p> <p>Sok owocowy</p>
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - placki z jabłkami 1,3,7 - herbata z cytryną 	<p>„ Królowa Śniegu”</p> <p>Biały barszcz z jajkiem, chleb 1,3,7,9</p> <p>Kopytka z kielbasą i cebulą 1</p> <p>Surówka: por, marchew, jabłko</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>

Jadłospis 18.03.2024 – 22.03.2024

CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Czerwony Kapturek” Czerwony barszcz , chleb 1,7,9</p> <p>Roladki drobiowe 1,3,7 Ziemniaki 1 Surówka: kapusta biała z chrzanem</p> <p>Sok owocowy</p>
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko sadzone 3 - herbata z cytryną 	<p>„Perłowa fantazja” Krupnik, chleb 1,9</p> <p>Ryba w warzywach 1,3,4,9 Kasza bul gur 1</p> <p>Sok owocowy</p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie