

Jadłospis 12.02.2024 – 16.02.2024

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - zapiekanki (pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, ogórek) 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„ Księżniczka na ziarnku grochu”</p> <p>Grochowa, chleb 1,9</p> <p>Gulasz wieprzowy</p> <p>Kasza jęczmienna 1</p> <p>Surówka z ogórka kiszzonego</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko z majonezem 1,3 - herbata z cytryną 	<p>„ Zupa Pana Kleksa”</p> <p>Pomidorowa z makaronem , chleb 1,7,9</p> <p>Kotlet schabowy 1,3</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, papryka, kukurydza</p> <p>Sok owocowy</p>
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - hot dog z parówką i serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>Żurek z jajkiem, chleb 1,3,7,9</p> <p>Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną 1,7</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>

Jadłospis 12.02.2024 – 16.02.2024

CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - naleśniki z dżemem 1,3,7 - herbata z cytryną 	<p>„Zielony garniturek” Ogórkowa, chleb 1,7,9</p> <p>Kotlet regionalny 1,3 Ziemniaki 1 Surówka: marchew z jabłkiem</p> <p>Sok owocowy</p>
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Bajkowe oczko” Rosół, chleb 1,9</p> <p>Ryba w warzywach 1,3,4,9 Ziemniaki</p> <p>Sok owocowy</p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie