

## Jadłospis 08.01.2024 – 12.01.2024

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK		
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> <li>-płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- kielbaski śniadaniowe</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Zielona łączka”</b></p> <p><b>Szczawiowa z jajkiem, chleb</b> 1,3,7,9</p> <p><b>Kotlet schabowy</b> 1,3</p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka: marchew z jabłkiem</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p> <p><b>Owoce</b></p>
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> <li>-płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajko sadzone 3</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Królowa Śniegu”</b></p> <p><b>Biały barszcz, chleb</b> 1,7,9</p> <p><b>Podudzie z kurczaka</b></p> <p><b>Ryż parboiled</b> 1</p> <p><b>Surówka: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, papryka, kukurydza</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>

## Jadłospis 08.01.2024 – 12.01.2024

<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- tosty zapiekane z serem 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Perłowa fantazja”</b></p> <p><b>Krupnik, chleb</b> 1,9</p> <p><b>Gołąbki zawijane</b> 1</p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p> <p><b>Owoce</b></p>
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- placki z jabłkami 1,3,7</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„ Deszczowa zupa”</b></p> <p><b>Zupa z kiszonej kapusty, chleb</b> 1,9</p> <p><b>Ryba zapiekana</b> 1,3,4</p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka: ogórek konserwowy, brokuł, marchew kostka, kukurydza</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie