

Jadłospis 15.01.2024 – 19.01.2024

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - parówka na gorąco - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Tornado” Gulaszowa, chleb 1,7,9</p> <p>Kozy 1,3,7</p> <p>Sok owocowy Owoce</p>
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko z majonezem 3 - herbata z cytryną 	<p>„Zupa Pana Kleksa” Pomidorowa z ryżem, chleb 1,7,9</p> <p>Kotlet mielony 1,3 Ziemniaki Surówka z buraków</p> <p>Sok owocowy</p>
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - frankfurterki - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Zielony garniturek” Ogórkowa, chleb 1,7,9</p> <p>Kartacze z mięsem 1 Surówka: kapusta zakwaszana</p> <p>Sok owocowy Owoce</p>

Jadłospis 15.01.2024 – 19.01.2024

CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajecznica ze szczypiorkiem 3 - herbata z cytryną 	<p>„Różany ogród” Kalafiorowa, chleb 1,7,9</p> <p>Karkówka duszona z cebulą Makaron kolorowy 1 Surówka z rzepy i rzodkiewki</p> <p>Sok owocowy</p>
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>Zupa koperkowa, chleb 1,7,9</p> <p>Filet rybny zapiekany z serem 1,3,4 Ziemniaki Surówka: ogórek kiszony</p> <p>Sok owocowy</p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie