

Jadłospis 18.12.2023 – 22.12.2023

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - hot dog z parówką i serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Zielona łączka”</p> <p>Szczawiowa z jajkiem, chleb 1,3,7,9</p> <p>Spaghetti z mięsem 1</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - placki z jabłkami 1,3,7 - herbata z cytryną 	<p>„ Kolorowy ogród”</p> <p>Jarzynowa, chleb 1,7,9</p> <p>Karkówka duszona z cebulą</p> <p>Ziemniaki 1</p> <p>Surówka z rzepy i rzodkiewki</p> <p>Sok owocowy</p>
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajecznica ze szczypiorkiem 3 - herbata z cytryną 	<p>Żurek z kielbasą, chleb 1,7,9</p> <p>Gulasz wieprzowy</p> <p>Kasza jęczmienna 1</p> <p>Surówka: kapusta biała z chrzanem</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>

Jadłospis 18.12.2023 – 22.12.2023

CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - zapiekanki (pieczywo, masło, wędlina, ser żółty i ogórek) 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> Koperkowa, chleb 1,7,9 Kotlet schabowy 1,3 Ziemniaki 1 Surówka: marchew z jabłkiem Sok owocowy
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - kielbaski śniadaniowe na gorąco - ketchup - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> „Czerwony Kapturek” Czerwony barszcz, chleb 1,7,9 Ryba w warzywach 1,3,4,9 Ziemniaki Sok owocowy

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie