

## Jadłospis 06.11.2023 – 10.11.2023

	ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- hot dog z parówką i serem 1,3</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Teodorek”</b></p> <p><b>Kanadyjska, chleb</b> 1,3,7,9</p> <p><b>Makaron w sosie śmietanowo-brzoskwiniowym</b> 1,7</p> <p><b>Sok owocowy</b></p> <p><b>Owoce</b></p>
<b>WTOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- placki z jabłkami 1,3,7</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„ Zielony garniturek”</b></p> <p><b>Ogórkowa, chleb</b> 1,7,9</p> <p><b>Pulpety w sosie pomidorowym</b> 1,3</p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka z czerwonej kapusty</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>
<b>ŚRODA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajko sadzone 3</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„ Perłowa fantazja”</b></p> <p><b>Krupnik, chleb</b> 1,9</p> <p><b>Kartacze z mięsem</b> 1</p> <p><b>Surówka z rzepy</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p> <p><b>Owoce</b></p>

## Jadłospis 06.11.2023 – 10.11.2023

<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- kielbasa na gorąco</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Zielona łączka”</b></p> <p><b>Szczawiowa z jajkiem, chleb</b> 1,3,7,9</p> <p><b>Schab pieczony</b></p> <p><b>Ziemniaki</b> 1</p> <p><b>Surówka: pomidor ze śmietaną</b> 7</p> <p><b>Sok owocowy</b></p>
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- tosty zapiekane z serem 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>Żurek z kielbasą, chleb</b> 1,7,9</p> <p><b>Jajko w sosie majonezowo-musztardowym</b> 3,7</p> <p><b>Ziemniaki</b> 1</p> <p><b>Sok owocowy</b></p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie