

Jadłospis 27.11.2023 – 01.12.2023

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - hot dog z parówką i serem - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Zielona łączka”</p> <p>Szczawiowa, chleb 1,3,7,9</p> <p>Spaghetti z mięsem 1</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - naleśniki z dżemem 1,3,7 - herbata z cytryną 	<p>„ Kolorowy ogród”</p> <p>Jarzynowa, chleb 1,7,9</p> <p>Kotlet regionalny 1,3</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka: kapusta pekińska, pomidor, papryka, ogórek, kukurydza</p> <p>Sok owocowy</p>
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko z majonezem 3 - herbata z cytryną 	<p>Żurek z jajkiem, chleb 1,3,7,9</p> <p>Kopytka z kielbasą i cebulą 1</p> <p>Surówka: por, marchew, jabłko</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>

Jadłospis 27.11.2023 – 01.12.2023

CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - kielbasa na gorąco - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Deszczowa zupa” Zupa z kiszonej kapusty, chleb 1,9</p> <p>Karkówka z cebulą Ziemniaki 1 Surówka z rzepy</p> <p>Sok owocowy</p>
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - herbata z cytryną 	<p>Zupa z zielonego groszku, chleb 1,7,9</p> <p>Ryba zapiekana 1,3, 4 Ziemniaki 1 Surówka z kiszonej kapusty</p> <p>Sok owocowy</p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie