

Jadłospis 13.11.2023 – 17.11.2023

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - zapiekanki (pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, ogórek) 1,3 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Jaś Fasola”</p> <p>Fasolowa z kielbasą, chleb 1,7,9</p> <p>Kozy z dżemem 1,3,7</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajecznicą ze szczypiorkiem 3 - herbata z cytryną 	<p>„Różany ogród”</p> <p>Kalafiorowa, chleb 1,7,9</p> <p>Kotlet mielony 1,3</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka: buraki</p> <p>Sok owocowy</p>
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - kielbaski śniadaniowe - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Bajkowe oczko”</p> <p>Rosół, chleb 1,9</p> <p>Nuggetsy 1,3</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka: sałata lodowa, pomidor, ogórek, papryka, kukurydza</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>

Jadłospis 13.11.2023 – 17.11.2023

CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> Koperkowa, chleb 1,7,9 Schab pieczony Ziemniaki 1 Surówka: marchew z jabłkiem Sok owocowy
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko z majonezem 3 - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> Barszcz ukraiński, chleb 1,7,9 Ryba w warzywach 4 Kasza bul gur 1 Sok owocowy

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie