

Jadłospis 09.10.2023 – 13.10.2023

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko sadzone 3 - herbata z cytryną 	<p>„Księżniczka na ziarnku grochu” Grochowa z kielbasą, chleb 1,9</p> <p>Makron w sosie śmietanowo-truskawkowym 1,7</p> <p>Sok owocowy Owoce</p>
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Kolorowy ogród” Jarzynowa, chleb 1,7,9</p> <p>Schab pieczony Ziemniaki Surówka: pomidor z cebulą i śmietaną</p> <p>Sok owocowy</p>
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - hot dog z parówką 1 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„ Królowa Śniegu” Biały barszcz, chleb 1,7,9</p> <p>Podudzie z kurczaka Ryż parboiled 1 Surówka: marchew kostka z groszkiem</p> <p>Sok owocowy Owoce</p>

Jadłospis 09.10.2023 – 13.10.2023

CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajecznica ze szczypiorkiem 3 - herbata z cytryną 	<p>„Perłowa fantazja” Krupnik, chleb 1,9</p> <p>Gołąbki zawijane 1 Ziemniaki 1</p> <p>Sok owocowy</p>
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - placki z jabłkami 1,3,7 - herbata z cytryną 	<p>„Czerwony Kapturek” Czerwony barszcz, chleb 1,7,9</p> <p>Ryba w warzywach 1,3,4,7 Ziemniaki 1</p> <p>Sok owocowy</p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie