

Jadłospis 30.10.2023 – 03.11.2023

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - hot dog z parówką i serem 1,3 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Księżniczka na ziarnku grochu”</p> <p>Grochowa, chleb 1,9</p> <p>Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną 1,7</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajecznica ze szczypiorkiem 3 - herbata z cytryną 	<p>„ Królowa Śniegu”</p> <p>Biały barszcz, chleb 1,7,9</p> <p>Podudzie z kurczaka</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka: marchew z jabłkiem</p> <p>Sok owocowy</p>
ŚRODA		
CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - naleśniki z dżemem 1,3,7 - herbata z cytryną 	<p>„Deszczowa zupa”</p> <p>Zupa z kiszonej kapusty, chleb 1,9</p> <p>Spaghetti z mięsem 1</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p>

Jadłospis 30.10.2023 – 03.11.2023

PIĄTEK	- płatki kukurydziane	1	„Zupa Pana Kleksa”	
	- mleko	7	Pomidorowa z ryżem, chleb	1,7,9
	- wędlina		Filet rybny zapiekany z serem	1,4,7
	- warzywa		Ziemniaki	1
	- pieczywo	1	Surówka: ogórek konserwowy, marchew	
	- dżem		kostka, brokuł, kukurydza	
	- masło	7	Sok owocowy	
	- ser żółty	7		
	- kielbasa na gorąco			
	- ketchup			
- herbata z cytryną				

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie