

Jadłospis 23.10.2023 – 27.10.2023

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko sadzone 3 - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> „Tornado” Gulaszowa, chleb 1,9 Serniczki 1 Sok owocowy Owoce
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - kielbaski śniadaniowe - ketchup - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> „ Zupa Pana Kleksa” Pomidorowa z makaronem, chleb 1,7,9 Kotlet mielony 1,3,7 Ziemniaki Surówka: buraki Sok owocowy
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - tosty zapiekane z serem 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> Barszcz ukraiński, chleb 1,9 Kopytka z kielbasą i cebulą 1 Surówka: por, marchew, jabłko Sok owocowy Owoce

Jadłospis 23.10.2023 – 27.10.2023

CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - placki z jabłkami 1,3,7 - herbata z cytryną 	<p>„Zielony garniturek” Ogórkowa, chleb 1,7,9</p> <p>Sztuka mięsa w sosie Ziemniaki 1 Surówka z czerwonej kapusty</p> <p>Sok owocowy</p>
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - zapiekanki (pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, ogórek konserwowy) 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Kolorowy ogród” Jarzynowa, chleb 1,7,9</p> <p>Ryba zapiekana 1,3,4,7 Kasza bulgur 1 Surówka z kiszonej kapusty</p> <p>Sok owocowy</p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie