

Jadłospis 16.10.2023 – 20.10.2023

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - parówka na gorąco - ketchup - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> Żurek z jajkiem, chleb 1,3,9 Spaghetti z mięsem 1 Sok owocowy Owoce
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> -płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - jajko z majonezem 3 - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> „Różany ogród” Kalafiorowa, chleb 1,7,9 Kotlet schabowy 1,3 Ziemniaki Surówka: sałata lodowa, pomidor, papryka, ogórek, kukurydza Sok owocowy
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - zapiekanka (pieczywo, masło, wędlina ser żółty, ogórek konserwowy) 1,7 - ketchup - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> „ Zielona łączka” Szczawiowa z jajkiem, chleb 1,3,7,9 Gulasz wieprzowy Kasza jęczmienna 1 Surówka z ogórka kiszzonego Sok owocowy Owoce

Jadłospis 16.10.2023 – 20.10.2023

CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - naleśniki z dżemem 1,3,7 - herbata z cytryną 	<p>„Bajkowe oczko”</p> <p>Rosół z makaronem, chleb 1,9</p> <p>Karkówka duszona z cebulą</p> <p>Ziemniaki 1</p> <p>Surówka z rzepy</p> <p>Sok owocowy</p>
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 1 - mleko 7 - wędlina - warzywa - pieczywo 1 - dżem - masło 7 - ser żółty 7 - kielbasa na gorąco - ketchup - herbata z cytryną 	<p>„Jaś Fasola”</p> <p>Fasolowa, chleb 1,9</p> <p>Paluszki rybne 1,4,7</p> <p>Ziemniaki 1</p> <p>Surówka: kapusta biała z chrzanem</p> <p>Sok owocowy</p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie