

## Jadłospis 18.09.2023 – 22.09.2023

|                     | ŚNIADANIE   | OBIAD   |
|---------------------|---|---|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- parówka na gorąco</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>           | <p><b>„Księżniczka na ziarnku grochu”</b></p> <p><b>Grochowa, chleb</b> 1,9</p> <p><b>Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>  |
| <b>WTOREK</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>-płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajko sadzone 3</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>                                 | <p><b>„Zielony garniturek”</b></p> <p><b>Ogórkowa, chleb</b> 1,7,9</p> <p><b>Kotlet mielony</b> 1,3</p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka: buraki</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>   |
| <b>ŚRODA</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- tosty zapiekane z serem 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul> | <p><b>„Królowa śniegu”</b></p> <p><b>Biały barszcz, chleb</b> 1,7,9</p> <p><b>Gulasz wieprzowy</b></p> <p><b>Kasza jęczmienna</b> 1</p> <p><b>Surówka: kapusta biała z chrzanem</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p> <p><b>Owoce</b></p> |

## Jadłospis 18.09.2023 – 22.09.2023

|                 |  |  |
|-----------------|--|--|
| <b>CZWARTEK</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- kielbasa na gorąco</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kalafiorowa, chleb 1,7,9</li> <li>Podudzie z kurczaka</li> <li>Ziemniaki 1</li> <li>Surówka: marchew z jabłkiem</li> <li>Sok owocowy</li> </ul>                       |
| <b>PIĄTEK</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- placki z bananami 1,3,7</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>„Jaś Fasola”</b></li> <li>Fasolowa, chleb 1,9</li> <li>Paluszki rybne 1,4</li> <li>Ziemniaki 1</li> <li>Surówka z kiszonej kapusty</li> <li>Sok owocowy</li> </ul> |

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie