

## Jadłospis 02.10.2023 – 06.10.2023

	ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- parówka na gorąco</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Teodorek”</b></p> <p><b>Kanadyjska z kuleczkami, chleb</b> 1,3,7,9</p> <p><b>Kozy z cukrem pudrem</b> 1,3,7</p> <p><b>Sok owocowy</b></p> <p><b>Owoce</b></p>
<b>WTOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- jajko z majonezem 3</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>Koperkowa, chleb</b> 1,9</p> <p><b>Pulpety w sosie pomidorowym</b> 1,3,7</p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka z czerwonej kapusty</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>
<b>ŚRODA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- kielbasa na gorąco</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Zielony garniturek”</b></p> <p><b>Ogórkowa, chleb</b> 1,7,9</p> <p><b>Kartacze z mięsem</b> 1</p> <p><b>Surówka: kapusta zakwaszana</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p> <p><b>Owoce</b></p>

## Jadłospis 02.10.2023 – 06.10.2023

<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- placki z jabłkami 1,3,7</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„Zupa Pana Kleksa”</b> Pomidorowa z makaronem, chleb 1,7,9</p> <p><b>Kotlet regionalny</b> 1,3,7 <b>Ziemniaki</b> 1 <b>Surówka: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, papryka, kukurydza</b></p> <p><b>Sok owocowy</b></p>
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 1</li> <li>- mleko 7</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo 1</li> <li>- dżem</li> <li>- masło 7</li> <li>- ser żółty 7</li> <li>- tosty zapiekane z serem 1,7</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<p><b>„ Deszczowa zupa”</b> Zupa z kiszonej kapusty, chleb 1,9</p> <p><b>Ryba w warzywach</b> 1,3,4,7 <b>Kasza Kuskus</b> 1</p> <p><b>Sok owocowy</b></p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie