

## Jadłospis 09.05.2022 – 13.05.2022

	ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- mleko</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo</li> <li>- dżem</li> <li>- masło</li> <li>- ser żółty</li> <li>- tosty zapiekane z serem</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul> <p style="text-align: right;">1,7</p>	<p>Barszcz ukraiński , chleb</p> <p>Spaghetti z mięsem</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoce</p> <p style="text-align: right;">1,7,9</p>
<b>WTOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- mleko</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo</li> <li>- dżem</li> <li>- masło</li> <li>- ser żółty</li> <li>- jajko z majonezem</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul> <p style="text-align: right;">1,3,7</p>	<p><b>„Kolorowy sad”</b></p> <p>Owocowa</p> <p>Kotlet mielony</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka: mizeria</p> <p>Sok owocowy</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>
<b>ŚRODA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- mleko</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo</li> <li>- dżem</li> <li>- masło</li> <li>- ser żółty</li> <li>- naleśniki z dżemem</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul> <p style="text-align: right;">1,3,7</p>	<p><b>„Bajkowe oczko”</b></p> <p>Rosół z makaronem, chleb</p> <p>Podudzie z kurczaka</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka: kapusta pekińska, pomidor, ogórek, papryka i kukurydza</p> <p>Sok owocowy</p> <p>Owoc</p> <p style="text-align: right;">1,7,9</p>

## Jadłospis 09.05.2022 – 13.05.2022

<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- mleko</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo</li> <li>- dżem</li> <li>- masło</li> <li>- ser żółty</li> <li>- parówka na gorąco</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul> <p style="text-align: right;">1,7</p>	<p><b>Brokułowa, chleb</b></p> <p><b>Schab pieczony z sosem chrzanowym</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka: pomidor z cebulą i śmietaną</b></p> <p><b>Sok jabłkowy</b> <span style="float: right;">1,3,4,7,9</span></p>
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- mleko</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo</li> <li>- dżem</li> <li>- masło</li> <li>- ser żółty</li> <li>- jajecznica ze szczypiorkiem</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul> <p style="text-align: right;">1,3,7</p>	<p><b>„Wróbelek Elemelek”</b></p> <p><b>Ziemniaczana, chleb</b></p> <p><b>Ryba zapiekana</b></p> <p><b>Kasza bulgur</b></p> <p><b>Surówka z kiszonej kapusty</b></p> <p><b>Sok jabłkowy</b> <span style="float: right;">1,3,4,7,9</span></p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie