

## Jadłospis 17.01.2022 – 21.01.2022

	ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- mleko</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo</li> <li>- dżem</li> <li>- masło</li> <li>- ser żółty</li> <li>- hot dog z parówką</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul> <p style="text-align: right;">1,7</p>	<p><b>„Księżniczka na ziarnku grochu”</b> Grochowa z kielbasą, chleb</p> <p>Naleśniki z białym serem i śmietaną</p> <p>Sok owocowy Owoce</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>
<b>WTOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- mleko</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo</li> <li>- dżem</li> <li>- masło</li> <li>- ser żółty</li> <li>- jajecznicza ze szczypiorkiem</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul> <p style="text-align: right;">1,3,7</p>	<p><b>„Zielony garniturek”</b> Ogórkowa, chleb</p> <p>Kotlet mielony Ziemniaki Surówka z buraków</p> <p>Sok owocowy</p> <p style="text-align: right;">1,3,7,9</p>
<b>ŚRODA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- mleko</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo</li> <li>- dżem</li> <li>- masło</li> <li>- ser żółty</li> <li>- placki z bananami</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul> <p style="text-align: right;">1,3,7</p>	<p><b>„Królowa Śniegu”</b> Biały barszcz, chleb</p> <p>Gulasz wieprzowy Kasza jęczmienna Surówka z ogórka kiszzonego</p> <p>Sok owocowy Owoce</p> <p style="text-align: right;">1,7,9</p>

## Jadłospis 17.01.2022 – 21.01.2022

<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- mleko</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo</li> <li>- dżem</li> <li>- masło</li> <li>- ser żółty</li> <li>- tosty zapiekane z serem</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul> <p style="text-align: right;">1,7</p>	<p><b>„Perłowa fantazja”</b> Krupnik, chleb</p> <p><b>Kotlet schabowy</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka: kapusta zakwaszana</b></p> <p><b>Sok jabłkowy</b> <span style="float: right;">1,3,7,9</span></p>
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane</li> <li>- mleko</li> <li>- wędlina</li> <li>- warzywa</li> <li>- pieczywo</li> <li>- dżem</li> <li>- masło</li> <li>- ser żółty</li> <li>- zapiekanki</li> <li>- ketchup</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul> <p style="text-align: right;">1,7</p>	<p><b>Barszcz ukraiński, chleb</b></p> <p><b>Paluszki rybne</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka z kiszonej kapusty</b></p> <p><b>Sok owocowy</b> <span style="float: right;">1,3,4,7,9</span></p>

Warzywa używane do przygotowania śniadań: ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, sałata, szczypior.

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie