|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
|  **PONIEDZIAŁEK** | **- płatki kukurydziane****- mleko****- wędlina****- warzywa****- pieczywo****- dżem** **- masło****- ser żółty****- hot dog****- ketchup****- herbata z cytryną 1,7** | **,,Jaś Fasola”****Fasolowa z kiełbasą, chleb****Kozy z cukrem pudrem****Sok owocowy** **Owoce**  **1,3,7,9** |
| **WTOREK** | **- płatki kukurydziane****- mleko****- wędlina****- warzywa****- pieczywo****- dżem** **- masło****- ser żółty****- jajko sadzone****- herbata z cytryną 1,3,7** |   **Koperkowa, chleb****Kotlet mielony****Ziemniaki****Surówka z buraków****Sok owocowy**  **1,3,7,9** |
| **ŚRODA** | **- płatki kukurydziane****- mleko****- wędlina****- warzywa****- pieczywo****- dżem** **- masło****- ser żółty****- placki z bananami****- herbata z cytryną 1,3,7** |  **,,Różany ogród”****Brokułowa, chleb****Karkówka duszona z cebulką** **Ziemniaki****Surówka: ogórek konserwowy, marchew****Sok owocowy** **Owoce**  **1,7,9** |
| **CZWARTEK** | **- płatki kukurydziane****- mleko****- wędlina****- warzywa****- pieczywo****- dżem** **- masło****- ser żółty****- kiełbasa na gorąco****- ketchup****- herbata z cytryną 1,7** | **,,Wróbelek Elemelek”****Ziemniaczana, chleb** **Kotlet regionalny****Ryż parboiled****Surówka: marchew z jabłkiem****Sok jabłkowy 1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK** | **- płatki kukurydziane****- mleko****- wędlina****- warzywa****- pieczywo****- dżem** **- masło****- ser żółty****- zapiekanki****- ketchup****- herbata z cytryną 1,7** | **Żurek z kiełbasą, chleb** **Kotlet rybny****Ziemniaki****Surówka z kiszonej kapusty****Sok owocowy 1,3,4,7,9** |