|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | **- płatki kukurydziane**  **- mleko**  **- wędlina**  **- warzywa**  **- pieczywo**  **- dżem**  **- masło**  **- ser żółty**  **- hot dog**  **- ketchup**  **- herbata z cytryną 1,7** | **,,Jaś Fasola”**  **Fasolowa z kiełbasą, chleb**  **Kozy z cukrem pudrem**  **Sok owocowy**  **Owoce**  **1,3,7,9** |
| **WTOREK** | **- płatki kukurydziane**  **- mleko**  **- wędlina**  **- warzywa**  **- pieczywo**  **- dżem**  **- masło**  **- ser żółty**  **- jajko sadzone**  **- herbata z cytryną 1,3,7** | **Koperkowa, chleb**  **Kotlet mielony**  **Ziemniaki**  **Surówka z buraków**  **Sok owocowy**  **1,3,7,9** |
| **ŚRODA** | **- płatki kukurydziane**  **- mleko**  **- wędlina**  **- warzywa**  **- pieczywo**  **- dżem**  **- masło**  **- ser żółty**  **- placki z bananami**  **- herbata z cytryną 1,3,7** | **,,Różany ogród”**  **Brokułowa, chleb**  **Karkówka duszona z cebulką**  **Ziemniaki**  **Surówka: ogórek konserwowy, marchew**  **Sok owocowy**  **Owoce**  **1,7,9** |
| **CZWARTEK** | **- płatki kukurydziane**  **- mleko**  **- wędlina**  **- warzywa**  **- pieczywo**  **- dżem**  **- masło**  **- ser żółty**  **- kiełbasa na gorąco**  **- ketchup**  **- herbata z cytryną 1,7** | **,,Wróbelek Elemelek”**  **Ziemniaczana, chleb**  **Kotlet regionalny**  **Ryż parboiled**  **Surówka: marchew z jabłkiem**    **Sok jabłkowy 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK** | **- płatki kukurydziane**  **- mleko**  **- wędlina**  **- warzywa**  **- pieczywo**  **- dżem**  **- masło**  **- ser żółty**  **- zapiekanki**  **- ketchup**  **- herbata z cytryną 1,7** | **Żurek z kiełbasą, chleb**    **Kotlet rybny**  **Ziemniaki**  **Surówka z kiszonej kapusty**  **Sok owocowy 1,3,4,7,9** |